DECRIPCIÓN ACTIVIDADES FESTIVAL SEMILLERO

ORGANIZACIÓN GRUPAL PARA DAR INICIO CON:

- PRESENTACION DE DEPORTISTAS OLIMPICOS
- CALENTAMIENTO INICIANDO POR EL MOVIMIENTO ARTICULAR , ESTIRAMIENTO Y ACTIVACION DIRIGIDO POR LOS DEPORTISTAS OLIMPICOS.
- JUEGOS PREDEPORTIVOS REACCION Y LANZAMIENTO DE GUANTES CON INTERVALOS DE DESCANSO REALIZANDO LANZAMIENTO DE GOLPES RECTOS,GANCHOS Y CRUZADOS.
- PARADA DE COMBATE, DESPLAZAMIENTOS Y LANZAMIENTO DE GOLPES EN MOVIMIENTO POR PAREJAS Y CON LOS DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO.
- EXHIBICION DE BOXEO POR DEPORTISTAS AVANZADOS.(SELECCIÓN BOGOTA)
- ESTIRAMIENTO
- REFRIGERIO Y PREMIACION.



Powered by CamScanner

👋 Has sido invitado a ver este informe porque jorge tunjo añadió Read a la reunión y quería compartir el resumen contigo.

REUNIÓN (VIRTUAL) FESTIVAL SEMILLEROS

October 21, 2024

En la reunión liderada por Carlos Alberto Ramirez Sanchez, se abordó la organización de actividades deportivas, comenzando con natación y continuando con otros deportes. Jonny Parra enfatizó la necesidad de coordinar la logística de transporte, especialmente la recogida de estudiantes en los colegios, mientras que Marlon Mendez presentó un documento... ver más

Acceder a este informe de la reunión

Se requiere la creación de una cuenta

Powered by CamScanner